

GUIA NATIVA DE CUIDADOS FACIAIS

PORQUE O MAIS IMPORTANTE É UMA PELE SAUDÁVEL E SEMPRE BELA!

nativa
do Brasil

A pele está constantemente sofrendo agressões, seja pelas disfunções orgânicas ou hormonais decorrentes do processo natural de envelhecimento, seja por fatores ditos externos como a alimentação, exposição ao sol, a poluição, o estresse, etc.

A atuação conjunta destes fatores leva a pele a ficar desidratada, áspera, ressecada, desvitalizada. Observar uma rotina de cuidados básicos é essencial para manter a saúde e a beleza da pele.

Identificando seu tipo de pele:

+45: Apresenta os sinais do tempo como linhas, rugas, falta de elasticidade, brilho e viço decorrentes da diminuição das substâncias essenciais para a sustentação dos tecidos.

Normal: Possui uma textura lisa, suave, flexível, coloração saudável, óstios (poros) no tamanho regular. Apresenta equilíbrio de suas secreções hídricas e oleosas. Não se apresenta nem brilhante e nem opaca, é de fácil manutenção.

Seca: É muito fina, sensível, com os óstios (poros) invisíveis. Descama, fica avermelhada com facilidade e é propensa a rugas e ao envelhecimento precoce. Necessita de máximo de cuidados na sua limpeza para atenuar a sua condição de ressecamento.

Oleosa: É mais grossa, com aspecto untuosa e brilhante devido ao aumento das secreções sebáceas, os óstios (poros) estão aumentados e

bem visíveis e há tendência de tamponamento (formação de comedões, popularmente conhecidos como cravos). Geralmente este tipo de pele é hidratada e resistente a agentes agressivos.

Mista: É das mais comuns. Apresenta na "zona T" (testa, nariz e queixo) características da pele oleosa mas tende a ser seca nas maçãs e laterais da face.

Acneica: Apresenta as mesmas características da pele oleosa, com presença de processos inflamatórios nos terminais dos folículos pilosos. Há o surgimento pápulas (espinha sem pús), pústula (espinha) e comedões (cravos).

Sensível: É caracterizada por reagir de forma excessiva aos estímulos internos e externos que é submetida, por isso fica facilmente avermelhada e irritada.

É fina, frágil e descama com facilidade.

Cuidados básicos:

1) **HIGIENIZAÇÃO** - Remover a maquiagem, impurezas, secreções e células mortas. Deve ser realizada duas vezes por dia, pela manhã e noite.

2) **ESFOLIAÇÃO** - Acelerar a descamação natural da pele, eliminando células mortas da camada superficial. Facilitar a ação dos hidratantes e revitalizantes. Deve ser realizada de acordo com o tipo de pele.

3) **TONIFICAÇÃO** - Restaura o equilíbrio ácido/básico da pele (pH) e complementa a limpeza removendo resíduos de impurezas.

4) **HIDRATAÇÃO** - Repõe a umidade da pele recompondo o manto hidrolipídico durante o

processo de limpeza. O hidratante deve ser usado diariamente como uma proteção contra os agentes externos e retardando os sinais do envelhecimento. Fornece à pele elementos vitais, nutrientes, lubrificantes e emolientes, deixando-a mais macia e flexível. Deve ser realizado duas vezes por dia, pela manhã e noite. Pela manhã após tonificação e antes da maquiagem.

5) **REVITALIZAÇÃO** - Auxilia na renovação celular e na manutenção da pele. Deve ser realizado toda noite após tonificação.

6) **FOTOPROTEÇÃO** - O fotoprotetor é essencial para proteção contra os efeitos nocivos das radiações solares; auxilia no antienvhecimento.

+ 45

Dia:

Higienizar: Fluido de Limpeza Chá Verde e Arnica cód. 1010
Esfoliar: Gel Esfoliante Facial cód. 1012
Tonificar: Loção Tônica cód. 1027
Anti-Age: Mousse Vitamina C cód. 1052
Fotoproteção: Mousse Tonalizante FPS 30 nos tons Bege cód. 1152 e Bronze cód. 1153 ou Emulsão Facial Bloqueadora Solar FPS 30 cód. 1156 ou cód. 1158

Noite:

Higienizar: Fluido de Limpeza Chá Verde e Arnica cód. 1010
Tonificar: Loção Tônica cód. 1027
Anti-Age: Hidratante Facial Aquacell cód. 1048

Oleosa / mista

Dia:

Higienizar: Sabonete Líquido de Própolis e Aloe Vera cód. 1006 ou Sabonete Líquido Ácido Glicólico e Óleo de Melaleuca cód. 1106
Esfoliar: Gel Esfoliante Facial cód. 1012
Tonificar: Loção Adstringente Hamamélis cód. 1023 ou Acqua Remineralizante cód. 1035
Fotoproteção: Mousse Tonalizante FPS 30 nos tons Bege cód. 1152 e Bronze cód. 1153 ou Emulsão Facial Bloqueadora Solar FPS 30 cód. 1156

Noite:

Higienizar: Sabonete Líquido de Própolis e Aloe Vera cód. 1006 ou Sabonete Líquido Ácido Glicólico e Óleo de Melaleuca cód. 1106
Tonificar: Loção Adstringente Hamamélis cód. 1023 ou Acqua Remineralizante cód. 1035
Finalização: Gel Hidratante com Ácido Glicólico a 8% cód. 1102

Acneica

Dia:

Higienizar: Sabonete Gel de Limpeza Profunda cód. 30
Esfoliar: Sabonete Cremoso com Esferas Azuis cód. 1017
Tonificar: Loção Secativa cód. 1038
Sebo regulação: Mousse Facial cód. 1031
Fotoproteção: Mousse Tonalizante FPS 30 nos tons Bege cód. 1152 e Bronze cód. 1153 ou Gel Hidratante Bloqueador Solar cód. 1155 ou Emulsão Facial Bloqueadora Solar FPS 30 cód. 1156

Noite:

Higienizar: Sabonete Gel de Limpeza Profunda cód. 30
Sebo regulação: Loção Secativa cód. 1038 ou Gel Secativo de Própolis, Aloe Vera e D' Pantenol cód. 1107

Sensível

Dia:

Higienizar: Sabonete Líquido de Camomila e Erva Doce cód. 1005
Tonificar: Loção Tônica cód. 1027
Hidratar: Gel Creme Suavizante cód. 1044
Fotoproteção: Mousse Tonalizante FPS 30 nos tons Bege cód. 1152 e Bronze cód. 1153

Noite:

Higienizar: Sabonete Líquido de Camomila e Erva Doce cód. 1005
Tonificar: Loção Tônica cód. 1027
Finalização: Creme Tonificante Q10 cód. 1049 ou Gel Facial Nutritivo Tensor com DMAE e Alistin cód. 1050

Seca / Normal

Dia:

Higienizar: Sabonete Líquido de Camomila e Erva Doce cód. 1005
Esfoliar: Sabonete Cremoso com Esferas Azuis cód. 1017
Tonificar: Loção Calmante Floral Cód. 1021 ou Acqua Remineralizante cód. 1035
Fotoproteção: Mousse Tonalizante FPS 30 nos tons Bege cód. 1152 e Bronze cód. 1153 ou Emulsão Facial Bloqueadora Solar FPS 30 cód. 1158

Noite:

Higienizar: Sabonete Líquido de Camomila e Erva Doce cód. 1005
Tonificar: Loção Calmante Floral cód. 1021 ou Acqua Remineralizante cód. 1035
Hidratar: Gel Creme Ácido Glicólico e Algisium cód. 1101 ou Hidratante Facial Aquacell cód. 1048

Hiperpigmentada (Com Manchas)

Dia:

Higienizar: Sabonete Líquido Ácido Glicólico e Óleo de Melaleuca cód. 1106
Esfoliar: Gel Esfoliante Facial cód. 1012
Tonificar: Acqua Remineralizante cód. 1035
Clarear: Mousse Vitamina C cód. 1052
Fotoproteção: Mousse Tonalizante FPS 30 nos tons Bege cód. 1152 e Bronze cód. 1153

Noite:

Higienizar: Sabonete Líquido Ácido Glicólico e Óleo de Melaleuca cód. 1106
Tonificar: Acqua Remineralizante cód. 1035
Clarear: Gel Clareador cód. 1104



Os movimentos corretos na hora da aplicação fazem com que os cosméticos sejam absorvidos de forma mais eficaz e seus resultados mais percebidos.

1-TESTA – movimentos de baixo para cima e do centro para fora incentivam a circulação e retardam o aparecimento de linhas de expressão.

2-PESCOÇO – movimentos de cima para baixo estimulam a circulação e deixam a pele mais firme.

3-ROSTO – movimentos sempre de baixo para cima favorecem a irrigação dos vasos linfáticos e evita flacidez.

4-CONTORNO DOS OLHOS – na parte inferior do contorno dos olhos, o movimento deve ser de fora para dentro (ou seja, na direção do nariz); na parte superior, de dentro para fora (do nariz para a direção das orelhas). Assim, a circulação é estimulada e evita-se a formação de pés-de-galinha.